

培 训 记 录

时 间	2022.7.7	地 点	会议室
主 讲	侯占秋		
参加人员	办公室全体		
培 训 主 要 内 容	<ol style="list-style-type: none">1、GB/T 45001-2016 标准的 9.1 条款条款内容及其理解；2、本公司管理体系文件相关内容；3、纠正措施实施控制要求。		
考 核 评 价 情 况	<p>经过培训讲解，提问、交流等形式进行评价，培训效果良好，达到了预期目的。</p> <p>评价人：侯占秋</p> <p>2022 年 7 月 7 日</p>		



慈铭体检®
CIMING CHECKUP



【健康体检报告】

HEALTH EXAMINATION REPORT

蔡宗建 先生 29



024100121121100208



体检套餐: 自选 _____ 体检类型: 团检 _____

联系电话: 1510****4127 _____ 证件号: 130223*****2013

体检日期: 2022-8-2 _____ 领取方式: 统一配送 _____

部 门: _____ 员 工 号: _____

单 位: 中凝建业建筑安装工程(唐山)有限公司 _____

健康成就更多可能

WWW.CIMING.COM

目录 Content

- 一 客人基本信息
- 二 健康警示灯
- 三 主检结论
- 四 阳性结果就诊提示
- 五 阳性结果复查建议
- 六 体检最新技术介绍
- 七 体检结果重点指标对比
- 八 历次体检对比
- 九 体检结果
- 十 中国公民健康素养



尊敬的蔡宗建，您好！

欢迎您来到赣州启明星眼科医院(慈铭体检)。慈铭体检可以为您提供健康体检、健康管理、临床检验、专家咨询、中医养生、私人医生、就医服务、高端医疗等一系列的医疗健康服务。在此，我们真诚的将您的健康体检报告呈上，不足之处请您及时沟通并提出宝贵意见。

健康体检报告如目录所示，共十个部分。请重点关注您本次的主检结论、阳性结果就诊提示、阳性结果复查建议、体检结果重点指标对比、历次体检对比和体检结果这六个部分，为了您的健康请认真阅读，若有异议或需要咨询，最好当面或电话与医生沟通交流。如果致电咨询，请拨打（0797-5169009）；如果来院，请到本体检中心的客服部咨询，我们都将安排专业人员为您解答。

鉴于现代医学技术尚不完善，任何检查手段都有局限性，本次体检不一定能发现或排除所有病变；同时还可能受体检项目限制，所检项目若无异常，并不代表身体全部正常；检查项目越多、越细，体检质量可靠性及准确性就越高。

再一次感谢您的到来，为健康人生负责，为生命质量负责。

客人基本信息

以下内容由客户本人提供

姓名	蔡宗建	性别	男	出生年月	1994-05-26	年龄	29
国籍	中国	民族	汉族	证件号	130223*****2013	婚否	已
工作单位	中凝建业建筑安装工程(唐山)有限公司			手机	1510****4127		
通讯地址				办公电话			
电子邮件				宅电			

★职业

- | | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 高级管理者 | <input type="checkbox"/> 管理人员 | <input type="checkbox"/> 营销人员 | <input type="checkbox"/> 传媒业者 | <input type="checkbox"/> 教育业者 |
| <input type="checkbox"/> 零售/服务业者 | <input type="checkbox"/> 科研人员 | <input type="checkbox"/> IT业者 | <input type="checkbox"/> 文艺业者 | <input type="checkbox"/> 司机 |
| <input type="checkbox"/> 体力工作者 | <input type="checkbox"/> 离退休人员 | <input type="checkbox"/> 自由职业 | <input checked="" type="checkbox"/> 其它职业 | |

★既往史

- | | | | | |
|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 高血压病 | <input type="checkbox"/> 脑卒中 | <input type="checkbox"/> 冠心病 | <input type="checkbox"/> 心肌梗塞 | <input type="checkbox"/> 肺心病 |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病 | <input type="checkbox"/> 脂肪肝 | <input type="checkbox"/> 胆囊疾病 | <input type="checkbox"/> 肾脏疾病 | <input type="checkbox"/> 结核病 |
| <input type="checkbox"/> 肝炎 | <input type="checkbox"/> 肿瘤 | <input type="checkbox"/> 妇科疾病 | <input type="checkbox"/> 手术外伤 | <input type="checkbox"/> 其它 |

以上疾病治疗情况及现状

无

★您的直系亲属中是否患有下列疾病

- | | | | | |
|----------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 未知 | <input type="checkbox"/> 高血压病 | <input type="checkbox"/> 脑卒中 | <input type="checkbox"/> 冠心病 | <input type="checkbox"/> 心肌梗塞 |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病 | <input type="checkbox"/> 肝硬化 | <input type="checkbox"/> 结核病 | <input type="checkbox"/> 血液病 | <input type="checkbox"/> 恶性肿瘤 |

其它疾病

★体检情况

- 每年一次
 两年一次
 两年以上
 从未体检

★既往体检异常情况

- | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 血压高 | <input type="checkbox"/> 胆囊结石 | <input type="checkbox"/> 胆囊息肉 | <input type="checkbox"/> 肾结石 | <input type="checkbox"/> 卵巢囊肿 |
| <input type="checkbox"/> 子宫肌瘤 | <input type="checkbox"/> 空腹血糖高 | <input type="checkbox"/> 血脂异常 | <input type="checkbox"/> 其它异常 | <input checked="" type="checkbox"/> 无 |

★您目前有什么不适吗

无

★传染病史

- | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 甲型肝炎 | <input type="checkbox"/> 乙型肝炎 | <input type="checkbox"/> 丙型肝炎 | <input type="checkbox"/> 麻疹 | <input type="checkbox"/> 伤寒与副伤寒 |
| <input type="checkbox"/> 水痘 | <input type="checkbox"/> 结核病 | <input type="checkbox"/> 艾滋病 | <input type="checkbox"/> 梅毒 | <input type="checkbox"/> 疟疾 |
| <input type="checkbox"/> 细菌性痢疾 | <input type="checkbox"/> 其它 | | | |

以上疾病治疗情况及现状

无

★药物过敏史

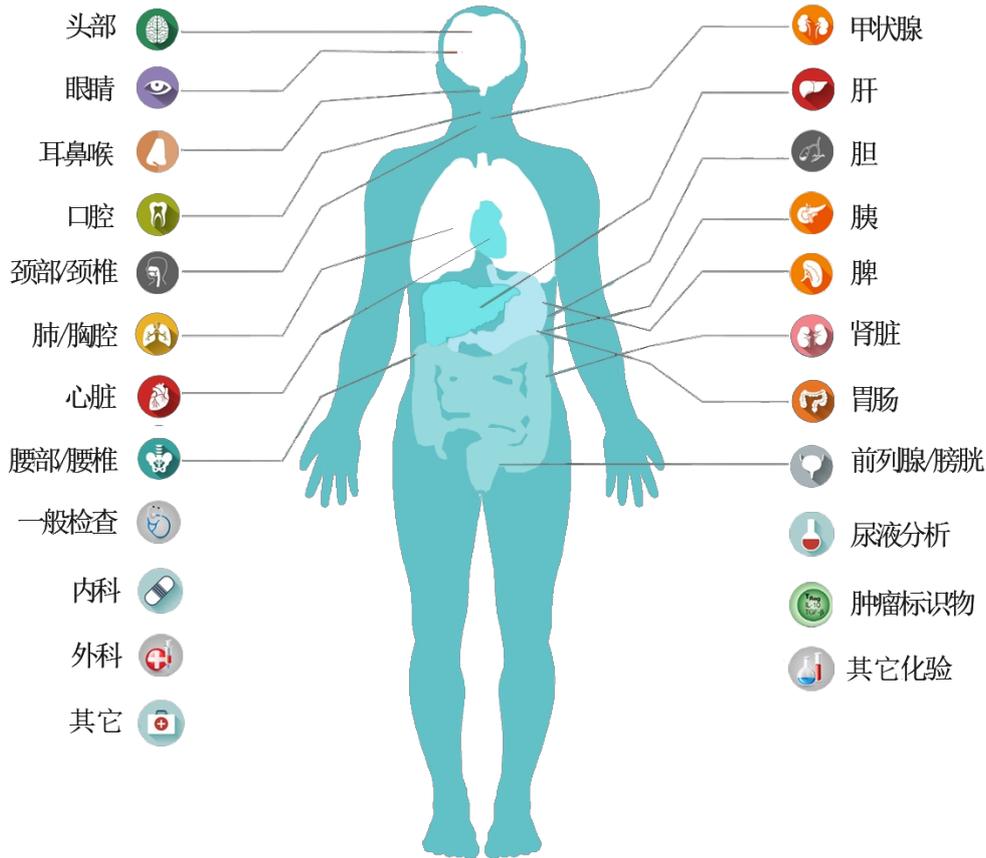
- 有
 无

★输血史

- 有
 无



健康警示灯



标注★表示本次体检的科室或脏器（部位）为阳性，需重点关注。



主检结论

【生化检验提示】

1、尿酸高,检测结果为:507.50 $\mu\text{mol/L}$ (参考范围:210—430)。尿酸是机体嘌呤代谢的最终产物,可见于吃高嘌呤食物后、肥胖、长期禁食、痛风及与尿酸有关的肾脏疾病等。请避免高嘌呤膳食(含嘌呤高的食物有动物内脏、沙丁鱼、凤尾鱼、蛤、海米、虾皮、浓肉汤、啤酒及肉类),定期复查,必要时专科诊治。

2、高密度脂蛋白胆固醇略高,检测结果为:1.43mmol/L(参考范围:1.16—1.42)。高密度脂蛋白胆固醇是具有抗动脉粥样硬化的脂蛋白,所以称为“好胆固醇”,高密度脂蛋白胆固醇升高提示其抗动脉硬化的作用更充分。

【尿常规提示】

尿维生素C ±。见于使用维生素C或饮食中含有较多的维生素C,长期增高可能与肾结石形成有关,请多饮水定期

初审医师:

终审医师:

2022年8月2日


阳性结果就诊提示

就诊提示	A	B	C	D	E
	无异常	不需关注指标	定期复查指标	进一步诊治指标	重要异常结果

检查项目名称	诊断	就诊科室	级别
尿酸 (UA)	尿酸高, 检测结果为: 507.50 $\mu\text{mol/L}$ (参考范围: 210—430)		C


阳性结果复查建议

复查科室	复查项目	根据本次体检结果建议复查时间
检验科	尿酸 (UA)	2022年8月/择期
	脂蛋白2项	2022年08月/择期
	尿常规	2022年08月/择期
会员权益	根据您本次体检的身体状况和健康需求, 慈铭体检可精心安排专业人员, 发挥专业资源优势, 为您量身定制健康管理方案, 进行一对一健康管理和指导。	

温馨提示: 以上复查项目及计划仅做为提示您关注健康问题的参考时间, 不能做为临床诊断与复查的依据。如果下次复查前出现不适, 请专科复查治疗。

体检结果



一般情况

 异常级别: **A**

项目	结果	单位	参考范围
身高	169	cm	
体重	64.00	Kg	
体重指数	22.41	kg/m ²	18.5-23.99
体检血压(收缩压)	123	mmHg	90-140
体检血压(舒张压)	81	mmHg	60-90

 检查者 


内科检查

 异常级别: **A**

项目	检查所见
胸部	双侧对称无畸形
心率	(60) 次/分
心律	规整
心音	心音正常, 各瓣膜区未闻及病理性杂音。
心界	不大
肺	双肺未闻及病理性呼吸音
腹部	未见异常
肝脏	肋下未触及
胆囊	未见异常
脾脏	肋下未触及
肾脏	双肾区无叩击痛
神经系统	生理反射存在, 病理反射未引出。

体检所见: 未见异常

 医师 


外科检查(男)

 异常级别: **A**

项目	检查所见
皮肤	未见异常
浅表淋巴结	未见异常
甲状腺	未见异常
脊柱	未见异常
四肢与关节	未见异常
外生殖器	未见异常
肛门指诊	未见异常

体检所见: 未见异常

 医师 


眼底照相(智能)

 异常级别: **A**

项目	检查所见
眼底照相	详见检查报告单

 医师 


耳鼻喉科一般检查

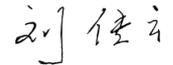
 异常级别: **A**


耳鼻喉科一般检查

 异常级别: **A**

项目	检查所见
听力	正常
外耳	未见异常
外耳道	未见异常
鼓膜	未见异常
外鼻	未见异常
鼻腔	未见异常
鼻窦	未见异常
咽部	未见异常
扁桃体	未见异常

体检所见: 未见异常

 医师 

心电图

 异常级别: **A**

项目	检查所见
----	------

体检所见: 正常心电图

 检查者  报告医师 

甲状腺彩超

 异常级别: **A**

项目	检查所见
甲状腺	甲状腺形态大小正常, 回声均匀, 未见占位性病变, 腺体血流未见异常。

体检所见: 甲状腺未见异常

 医师 

腹部彩超

 异常级别: **A**

项目	检查所见
肝脏彩超	肝脏形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 管道结构清晰。未见异常血流信号。
胆囊彩超	胆囊大小形态正常, 壁不厚, 腔内未见异常回声。肝内外胆管未见扩张。未见异常血流信号。
脾脏彩超	形态大小正常, 回声均质。未见异常血流信号。
胰腺彩超	形态大小正常, 回声均质, 主胰管不宽。未见异常血流信号。
肾脏彩超	双肾形态大小正常, 皮髓质清晰, 肾盂无扩张。未见异常血流信号。

体检所见: 肝、胆、脾、胰、双肾未见异常

 医师 

泌尿彩超

 异常级别: **A**

项目	检查所见
输尿管彩超	双侧输尿管未见扩张。
膀胱彩超	膀胱充盈良好, 壁不厚、光滑, 腔内未见异常回声。

体检所见: 膀胱未见异常

 医师 

前列腺彩超

 异常级别: **A**

项目	检查所见
前列腺彩超	前列腺形态大小正常, 腺体回声尚均匀。未见异常血流信号。

体检所见: 前列腺未见异常

 医师 


疲劳检测

 异常级别: **A**

体检所见: 正常疲劳反应49

 检查 *平冬萍*

胸部正侧位DR

项目	检查所见
胸部DR	胸廓双侧对称。肺门影不大。双肺纹理清晰, 双肺野未见异常密度影。气管居中。纵隔未见肿块影。心影形态、大小正常。双膈光滑。双肋膈角清晰、锐利。

体检所见: 胸部正侧位DR未见异常。

 报告医师 *李艳芳* 审核医师 *汪廷斌*

血常规

项目	结果	单位	参考范围
红细胞计数 (RBC)	4.99	$10^{12}/L$	4.3-5.8
血红蛋白 (HGB)	152.0	g/L	130-175
红细胞压积 (HCT)	0.45	%	0.4-0.5
平均红细胞体积 (MCV)	90.60	fL	82-100
平均红细胞血红蛋白含量 (MCH)	30.50	pg	27-34
平均红细胞血红蛋白浓度 (MCHC)	336	g/L	280-360
红细胞体积分布宽度变异系数 (RDW-CV)	12.50	%	0-16
红细胞体积分布宽度标准差 (RDW-SD)	41.10	%	39-51.5
白细胞计数 (WBC)	5.25	$10^9/L$	3.5-9.5
中性粒细胞比值 (GRA)	53.400	%	40-75
中性粒细胞绝对值 (GRA#)	2.81	$10^9/L$	1.8-6.3
淋巴细胞比值 (LYM)	34.300	%	20-50
淋巴细胞绝对值 (LYM#)	1.800	$10^9/L$	1.1-3.2
单核细胞比值 (MONO)	6.900	%	3-10
单核细胞绝对值 (MONO#)	0.360	$10^9/L$	0.1-0.6
嗜酸性粒细胞比值 (EO)	4.800	%	0.4-8.0
嗜酸性粒细胞绝对值 (EO#)	0.250	$10^9/L$	0.02-0.52
嗜碱性粒细胞比值 (BASO)	0.600	%	0-1
嗜碱性粒细胞绝对值 (BASO#)	0.030	$10^9/L$	0-0.06
血小板 (PLT)	286.0	$10^9/L$	125-350
平均血小板体积 (MPV)	10.20	fL	9-13
血小板容积分布宽度 (PDW)	12.70	%	9-17
大血小板比率 (P-LCR)	27.90	%	13-43
血小板比容 (PCT)	0.2900	%	0.17-0.38

 样品采集时间: 2022/08/02 8:30:33 样品接收时间: 2022/08/02 9:43:37 结果发布时间: 2022/08/02 11:49:58
 检验机构: (慈铭体检) 标本类型: 全血 标本状态: 正常

 检验者 *孙玲* 审核者 *徐越*

生化检验


生化检验

项目	结果	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶 (ALT)	14	U/L	7-50
天门冬氨酸氨基转移酶 (AST)	19	U/L	15-40
γ-谷氨酰转移酶 (GGT)	21	U/L	10-60
碱性磷酸酶 (ALP)	90.70	U/L	45-125
总胆固醇 (TC)	4.54	mmol/L	0-5.17
甘油三酯 (TG)	1.29	mmol/L	0-2.3
高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-CHO)	1.43	↑ mmol/L	1.16-1.42
低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-CHO)	2.69	mmol/L	0-3.37
同型半胱氨酸 (HCy)	10.90	μmol/L	0-15
尿素 (Urea)	3.64	mmol/L	2.86-8.2
肌酐 (Cr)	86.70	μmol/L	53-123
尿酸 (UA)	507.50	↑ μmol/L	210-430
空腹血糖 (FPG)	5.13	mmol/L	3.9-6.1

样品采集时间: 2021/12/11 8:30:33 样品接收时间: 2022/08/02 9:29:46 结果发布时间: 2022/08/02 11:42:54
 检验机构: (慈铭体检) 标本类型: 血清 标本状态: 正常

检验者



审核者



肿瘤检测

项目	结果	单位	参考范围
甲胎蛋白 (AFP) (发光法)	2.59	IU/mL	0-6.13
癌胚抗原 (CEA) (发光法)	2.48	ng/mL	0-4.1

样品采集时间: 2022/08/02 8:30:33 样品接收时间: 2022/08/02 8:53:33 结果发布时间: 2022/08/02 11:43:48
 检验机构: (慈铭体检) 标本类型: 血清 标本状态: 正常

检验者



审核者



尿常规

项目	结果	单位	参考范围
性状	黄色清亮		
比重 (SG)	1.015		1.003-1.030
pH值 (pH)	5.50		4.5-8
白细胞 (LEU)	阴性		
隐血 (ERY)	阴性		
亚硝酸盐 (NIT)	阴性		
酮体 (KET)	阴性		
胆红素 (BIL)	阴性		
尿胆元 (UBG)	阴性		
蛋白质 (PRO)	阴性		
葡萄糖 (GLU)	阴性		
尿维生素C	+-		
镜检红细胞	阴性		


尿常规

项目	结果	单位	参考范围
镜检白细胞	阴性		
管型	阴性		
结晶	阴性		
上皮细胞	阴性		

样品采集时间: 2022/08/02 10:14:19 样品接收时间: 2022/08/02 10:48:18 结果发布时间: 2022/08/02 11:25:40
 检验机构: (慈铭体检) 标本类型: 尿液 标本状态: 正常

检验者  审核者 


未检项目

项目	原因
眼科常规检查	客人放弃

注: 本次检验结果仅对本次检验标本负责

中国公民健康素养

1. 健康不仅仅是没有疾病或虚弱，而是身体、心理和社会适应的完好状态。
2. 每个人都有维护自身和他人健康的责任，健康的生活方式能够维护和促进自身健康。
3. 环境与健康息息相关，保护环境，促进健康。
4. 无偿献血，助人利己。
5. 每个人都应当关爱、帮助、不歧视病残人员。
6. 定期进行健康体检。
7. 成年人的正常血压为收缩压 ≥ 90 mmHg且 < 140 mmHg，舒张压 ≥ 60 mmHg且 < 90 mmHg；腋下体温 $36^{\circ}\text{C}\sim 37^{\circ}\text{C}$ ；平静呼吸 $16\sim 20$ 次/分；心率 $60\sim 100$ 次/分。
8. 接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施，儿童出生后应当按照免疫程序接种疫苗。
9. 在流感流行季节前接种流感疫苗可减少患流感的机会或减轻患流感后的症状。
10. 艾滋病、乙肝和丙肝通过血液、性接触和母婴三种途径传播，日常生活和工作接触不会传播。
11. 肺结核主要通过病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫传播；出现咳嗽、咳痰2周以上，或痰中带血，应当及时检查是否得了肺结核。
12. 坚持规范治疗，大部分肺结核病人能够治愈，并能有效预防耐药结核的产生。
13. 在血吸虫病流行区，应当尽量避免接触疫水；接触疫水后，应当及时进行检查或接受预防性治疗。
14. 家养犬、猫应当接种兽用狂犬病疫苗；人被犬、猫抓伤、咬伤后，应当立即冲洗伤口，并尽快注射抗狂犬病免疫球蛋白（或血清）和人用狂犬病疫苗。
15. 蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。
16. 发现病死禽畜要报告，不加工、不食用病死禽畜，不食用野生动物。
17. 关注血压变化，控制高血压危险因素，高血压患者要学会自我健康管理。
18. 关注血糖变化，控制糖尿病危险因素，糖尿病患者应当加强自我健康管理。
19. 积极参加癌症筛查，及早发现癌症和癌前病变。
20. 每个人都可能出现抑郁和焦虑情绪，正确认识抑郁症和焦虑症。
21. 关爱老年人，预防老年人跌倒，识别老年期痴呆。
22. 选择安全、高效的避孕措施，减少人工流产，关爱妇女生殖健康。
23. 保健食品不是药品，正确选用保健食品。
24. 劳动者要了解工作岗位和工作环境中存在的危险因素，遵守操作规程，注意个人防护，避免职业伤害。
25. 从事有毒有害工种的劳动者享有职业保护的权利。
26. 健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡四个方面。
27. 保持正常体重，避免超重与肥胖。
28. 膳食应当以谷类为主，多吃蔬菜、水果和薯类，注意荤素、粗细搭配。
29. 提倡每天食用奶类、豆类及其制品。
30. 膳食要清淡，要少油、少盐、少糖，食用合格碘盐。
31. 讲究饮水卫生，每天适量饮水。
32. 生、熟食品要分开存放和加工，生吃蔬菜水果要洗净，不吃变质、超过保质期的食品。
33. 成年人每日应当进行 $6\sim 10$ 千步当量的身体活动，动则有益，贵在坚持。
34. 吸烟和二手烟暴露会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。
35. “低焦油卷烟”、“中草药卷烟”不能降低吸烟带来的危害。
36. 任何年龄戒烟均可获益，戒烟越早越好，戒烟门诊可提供专业戒烟服务。
37. 少饮酒，不酗酒。
38. 遵医嘱使用镇静催眠药和镇痛药等成瘾性药物，预防药物依赖。
39. 拒绝毒品。
40. 劳逸结合，每天保证 $7\sim 8$ 小时睡眠。
41. 重视和维护心理健康，遇到心理问题时应当主动寻求帮助。
42. 勤洗手、常洗澡、早晚刷牙、饭后漱口，不共用毛巾和洗漱用品。
43. 根据天气变化和空气质量，适时开窗通风，保持室内空气流通。
44. 不在公共场所吸烟、吐痰，咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻。
45. 农村使用卫生厕所，管理好人畜粪便。
46. 科学就医，及时就诊，遵医嘱治疗，理性对待诊疗结果。
47. 合理用药，能口服不肌注，能肌注不输液，在医生指导下使用抗生素。
48. 戴头盔、系安全带，不超速、不酒驾、不疲劳驾驶，减少道路交通事故伤害。
49. 加强看护和教育，避免儿童接近危险水域，预防溺水。
50. 冬季取暖注意通风，谨防煤气中毒。
51. 主动接受婚前和孕前保健，孕期应当至少接受5次产前检查并住院分娩。
52. 孩子出生后应当尽早开始母乳喂养，满6个月时合理添加辅食。
53. 通过亲子交流、玩耍促进儿童早期发展，发现心理行为发育问题要尽早干预。
54. 青少年处于身心发展的关键时期，要培养健康的行为生活方式，预防近视、超重与肥胖，避免网络成瘾和过早性行为。
55. 关注健康信息，能够获取、理解、甄别、应用健康信息。
56. 能看懂食品、药品、保健品的标签和说明书。
57. 会识别常见的危险标识，如高压、易燃、易爆、剧毒、放射性、生物安全等，远离危险物。
58. 会测量脉搏和腋下体温。
59. 会正确使用安全套，减少感染艾滋病、性病的危险，防止意外怀孕。
60. 妥善存放和正确使用农药等有毒物品，谨防儿童接触。
61. 寻求紧急医疗救助时拨打120，寻求健康咨询服务时拨打12320。
62. 发生创伤出血量较多时，应当立即止血、包扎；对怀疑骨折的伤员不要轻易搬动。
63. 遇到呼吸、心跳骤停的伤病员，会进行心肺复苏。
64. 抢救触电者时，要首先切断电源，不要直接接触触电者。
65. 发生火灾时，用湿毛巾捂住口鼻、低姿逃生；拨打火警电话119。
66. 发生地震时，选择正确避震方式，震后立即开展自救互救。

—— 摘自中国卫生健康委网站 ——



慈铭体检®
CIMING CHECKUP



【健康体检报告】

HEALTH EXAMINATION REPORT

姜春龙 先生 33



024100121121100208



体检套餐: 自选 _____ 体检类型: 团检 _____

联系电话: 1880****4227 _____ 证件号: 130221*****5943

体检日期: 2022-8-2 _____ 领取方式: 统一配送 _____

部 门: _____ 员 工 号: _____

单 位: 中凝建业建筑安装工程(唐山)有限公司 _____

健康成就更多可能

WWW.CIMING.COM

目录 Content

- 一 客人基本信息
- 二 健康警示灯
- 三 主检结论
- 四 阳性结果就诊提示
- 五 阳性结果复查建议
- 六 体检最新技术介绍
- 七 体检结果重点指标对比
- 八 历次体检对比
- 九 体检结果
- 十 中国公民健康素养



尊敬的姜春龙，您好！

欢迎您来到赣州启明星眼科医院(慈铭体检)。慈铭体检可以为您提供健康体检、健康管理、临床检验、专家咨询、中医养生、私人医生、就医服务、高端医疗等一系列的医疗健康服务。在此，我们真诚的将您的健康体检报告呈上，不足之处请您及时沟通并提出宝贵意见。

健康体检报告如目录所示，共十个部分。请重点关注您本次的主检结论、阳性结果就诊提示、阳性结果复查建议、体检结果重点指标对比、历次体检对比和体检结果这六个部分，为了您的健康请认真阅读，若有异议或需要咨询，最好当面或电话与医生沟通交流。如果致电咨询，请拨打（0797-5169009）；如果来院，请到本体检中心的客服部咨询，我们都将安排专业人员为您解答。

鉴于现代医学技术尚不完善，任何检查手段都有局限性，本次体检不一定能发现或排除所有病变；同时还可能受体检项目限制，所检项目若无异常，并不代表身体全部正常；检查项目越多、越细，体检质量可靠性及准确性就越高。

再一次感谢您的到来，为健康人生负责，为生命质量负责。

客人基本信息

以下内容由客户本人提供

姓名	姜春龙	性别	男	出生年月	1990-04-21	年龄	33
国籍	中国	民族	汉族	证件号	130221*****5943	婚否	已
工作单位	中凝建业建筑安装工程(唐山)有限公司			手机	1510****4227		
通讯地址				办公电话			
电子邮件				宅电			

★职业

- | | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 高级管理者 | <input type="checkbox"/> 管理人员 | <input type="checkbox"/> 营销人员 | <input type="checkbox"/> 传媒业者 | <input type="checkbox"/> 教育业者 |
| <input type="checkbox"/> 零售/服务业者 | <input type="checkbox"/> 科研人员 | <input type="checkbox"/> IT业者 | <input type="checkbox"/> 文艺业者 | <input type="checkbox"/> 司机 |
| <input type="checkbox"/> 体力工作者 | <input type="checkbox"/> 离退休人员 | <input type="checkbox"/> 自由职业 | <input checked="" type="checkbox"/> 其它职业 | |

★既往史

- | | | | | |
|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 高血压病 | <input type="checkbox"/> 脑卒中 | <input type="checkbox"/> 冠心病 | <input type="checkbox"/> 心肌梗塞 | <input type="checkbox"/> 肺心病 |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病 | <input type="checkbox"/> 脂肪肝 | <input type="checkbox"/> 胆囊疾病 | <input type="checkbox"/> 肾脏疾病 | <input type="checkbox"/> 结核病 |
| <input type="checkbox"/> 肝炎 | <input type="checkbox"/> 肿瘤 | <input type="checkbox"/> 妇科疾病 | <input type="checkbox"/> 手术外伤 | <input type="checkbox"/> 其它 |

以上疾病治疗情况及现状

无

★您的直系亲属中是否患有下列疾病

- | | | | | |
|----------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 未知 | <input type="checkbox"/> 高血压病 | <input type="checkbox"/> 脑卒中 | <input type="checkbox"/> 冠心病 | <input type="checkbox"/> 心肌梗塞 |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病 | <input type="checkbox"/> 肝硬化 | <input type="checkbox"/> 结核病 | <input type="checkbox"/> 血液病 | <input type="checkbox"/> 恶性肿瘤 |

其它疾病

★体检情况

- 每年一次
 两年一次
 两年以上
 从未体检

★既往体检异常情况

- | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 血压高 | <input type="checkbox"/> 胆囊结石 | <input type="checkbox"/> 胆囊息肉 | <input type="checkbox"/> 肾结石 | <input type="checkbox"/> 卵巢囊肿 |
| <input type="checkbox"/> 子宫肌瘤 | <input type="checkbox"/> 空腹血糖高 | <input type="checkbox"/> 血脂异常 | <input type="checkbox"/> 其它异常 | <input checked="" type="checkbox"/> 无 |

★您目前有什么不适吗

无

★传染病史

- | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 甲型肝炎 | <input type="checkbox"/> 乙型肝炎 | <input type="checkbox"/> 丙型肝炎 | <input type="checkbox"/> 麻疹 | <input type="checkbox"/> 伤寒与副伤寒 |
| <input type="checkbox"/> 水痘 | <input type="checkbox"/> 结核病 | <input type="checkbox"/> 艾滋病 | <input type="checkbox"/> 梅毒 | <input type="checkbox"/> 疟疾 |
| <input type="checkbox"/> 细菌性痢疾 | <input type="checkbox"/> 其它 | | | |

以上疾病治疗情况及现状

无

★药物过敏史

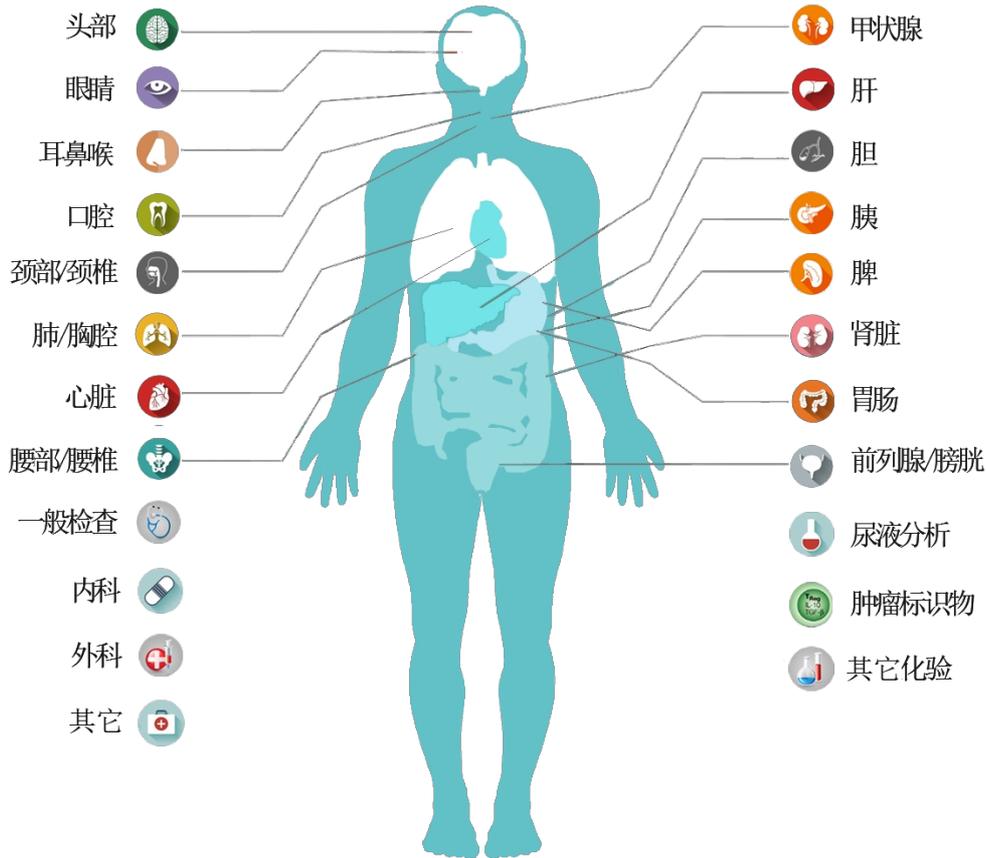
- 有
 无

★输血史

- 有
 无



健康警示灯



标注★表示本次体检的科室或脏器（部位）为阳性，需重点关注。



主检结论

【生化检验提示】

1、尿酸高,检测结果为:507.50 $\mu\text{mol/L}$ (参考范围:210—430)。尿酸是机体嘌呤代谢的最终产物,可见于吃高嘌呤食物后、肥胖、长期禁食、痛风及与尿酸有关的肾脏疾病等。请避免高嘌呤膳食(含嘌呤高的食物有动物内脏、沙丁鱼、凤尾鱼、蛤、海米、虾皮、浓肉汤、啤酒及肉类),定期复查,必要时专科诊治。

2、高密度脂蛋白胆固醇略高,检测结果为:1.43mmol/L(参考范围:1.16—1.42)。高密度脂蛋白胆固醇是具有抗动脉粥样硬化的脂蛋白,所以称为“好胆固醇”,高密度脂蛋白胆固醇升高提示其抗动脉硬化的作用更充分。

【尿常规提示】

尿维生素C±。见于使用维生素C或饮食中含有较多的维生素C,长期增高可能与肾结石形成有关,请多饮水定期

初审医师:

终审医师:

2022年8月2日


阳性结果就诊提示

就诊提示	A	B	C	D	E
	无异常	不需关注指标	定期复查指标	进一步诊治指标	重要异常结果

检查项目名称	诊断	就诊科室	级别
尿酸 (UA)	尿酸高, 检测结果为: 507.50 $\mu\text{mol/L}$ (参考范围: 210—430)		C


阳性结果复查建议

复查科室	复查项目	根据本次体检结果建议复查时间
检验科	尿酸 (UA)	2022年8月/择期
	脂蛋白2项	2022年08月/择期
	尿常规	2022年08月/择期
会员权益	根据您本次体检的身体状况和健康需求, 慈铭体检可精心安排专业人员, 发挥专业资源优势, 为您量身定制健康管理方案, 进行一对一健康管理和指导。	

温馨提示: 以上复查项目及计划仅做为提示您关注健康问题的参考时间, 不能做为临床诊断与复查的依据。如果下次复查前出现不适, 请专科复查治疗。

体检结果



一般情况

 异常级别: **A**

项目	结果	单位	参考范围
身高	169	cm	
体重	64.00	Kg	
体重指数	22.41	kg/m ²	18.5-23.99
体检血压(收缩压)	123	mmHg	90-140
体检血压(舒张压)	81	mmHg	60-90

 检查者 


内科检查

 异常级别: **A**

项目	检查所见
胸部	双侧对称无畸形
心率	(60) 次/分
心律	规整
心音	心音正常, 各瓣膜区未闻及病理性杂音。
心界	不大
肺	双肺未闻及病理性呼吸音
腹部	未见异常
肝脏	肋下未触及
胆囊	未见异常
脾脏	肋下未触及
肾脏	双肾区无叩击痛
神经系统	生理反射存在, 病理反射未引出。

体检所见: 未见异常

 医师 


外科检查 (男)

 异常级别: **A**

项目	检查所见
皮肤	未见异常
浅表淋巴结	未见异常
甲状腺	未见异常
脊柱	未见异常
四肢与关节	未见异常
外生殖器	未见异常
肛门指诊	未见异常

体检所见: 未见异常

 医师 


眼底照相 (智能)

 异常级别: **A**

项目	检查所见
眼底照相	详见检查报告单

 医师 


耳鼻喉科一般检查

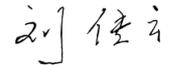
 异常级别: **A**


耳鼻喉科一般检查

 异常级别: **A**

项目	检查所见
听力	正常
外耳	未见异常
外耳道	未见异常
鼓膜	未见异常
外鼻	未见异常
鼻腔	未见异常
鼻窦	未见异常
咽部	未见异常
扁桃体	未见异常

体检所见: 未见异常

 医师 

心电图

 异常级别: **A**

项目	检查所见
----	------

体检所见: 正常心电图

 检查者  报告医师 

甲状腺彩超

 异常级别: **A**

项目	检查所见
甲状腺	甲状腺形态大小正常, 回声均匀, 未见占位性病变, 腺体血流未见异常。

体检所见: 甲状腺未见异常

 医师 

腹部彩超

 异常级别: **A**

项目	检查所见
肝脏彩超	肝脏形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 管道结构清晰。未见异常血流信号。
胆囊彩超	胆囊大小形态正常, 壁不厚, 腔内未见异常回声。肝内外胆管未见扩张。未见异常血流信号。
脾脏彩超	形态大小正常, 回声均质。未见异常血流信号。
胰腺彩超	形态大小正常, 回声均质, 主胰管不宽。未见异常血流信号。
肾脏彩超	双肾形态大小正常, 皮髓质清晰, 肾盂无扩张。未见异常血流信号。

体检所见: 肝、胆、脾、胰、双肾未见异常

 医师 

泌尿彩超

 异常级别: **A**

项目	检查所见
输尿管彩超	双侧输尿管未见扩张。
膀胱彩超	膀胱充盈良好, 壁不厚、光滑, 腔内未见异常回声。

体检所见: 膀胱未见异常

 医师 

前列腺彩超

 异常级别: **A**

项目	检查所见
前列腺彩超	前列腺形态大小正常, 腺体回声尚均匀。未见异常血流信号。

体检所见: 前列腺未见异常

 医师 


疲劳检测

 异常级别: **A**

体检所见: 正常疲劳反应49

 检查 *平冬萍*

胸部正侧位DR

项目	检查所见
胸部DR	胸廓双侧对称。肺门影不大。双肺纹理清晰, 双肺野未见异常密度影。气管居中。纵隔未见肿块影。心影形态、大小正常。双膈光滑。双肋膈角清晰、锐利。

体检所见: 胸部正侧位DR未见异常。

 报告医师 *李艳芳* 审核医师 *汪廷斌*

血常规

项目	结果	单位	参考范围
红细胞计数 (RBC)	4.99	$10^{12}/L$	4.3-5.8
血红蛋白 (HGB)	152.0	g/L	130-175
红细胞压积 (HCT)	0.45	%	0.4-0.5
平均红细胞体积 (MCV)	90.60	fL	82-100
平均红细胞血红蛋白含量 (MCH)	30.50	pg	27-34
平均红细胞血红蛋白浓度 (MCHC)	336	g/L	280-360
红细胞体积分布宽度变异系数 (RDW-CV)	12.50	%	0-16
红细胞体积分布宽度标准差 (RDW-SD)	41.10	%	39-51.5
白细胞计数 (WBC)	5.25	$10^9/L$	3.5-9.5
中性粒细胞比值 (GRA)	53.400	%	40-75
中性粒细胞绝对值 (GRA#)	2.81	$10^9/L$	1.8-6.3
淋巴细胞比值 (LYM)	34.300	%	20-50
淋巴细胞绝对值 (LYM#)	1.800	$10^9/L$	1.1-3.2
单核细胞比值 (MONO)	6.900	%	3-10
单核细胞绝对值 (MONO#)	0.360	$10^9/L$	0.1-0.6
嗜酸性粒细胞比值 (EO)	4.800	%	0.4-8.0
嗜酸性粒细胞绝对值 (EO#)	0.250	$10^9/L$	0.02-0.52
嗜碱性粒细胞比值 (BASO)	0.600	%	0-1
嗜碱性粒细胞绝对值 (BASO#)	0.030	$10^9/L$	0-0.06
血小板 (PLT)	286.0	$10^9/L$	125-350
平均血小板体积 (MPV)	10.20	fL	9-13
血小板容积分布宽度 (PDW)	12.70	%	9-17
大血小板比率 (P-LCR)	27.90	%	13-43
血小板比容 (PCT)	0.2900	%	0.17-0.38

 样品采集时间: 2022/08/02 8:30:33 样品接收时间: 2022/08/02 9:43:37 结果发布时间: 2022/08/02 11:49:58
 检验机构: (慈铭体检) 标本类型: 全血 标本状态: 正常

 检验者 *孙玲* 审核者 *徐越*

生化检验


生化检验

项目	结果	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶 (ALT)	14	U/L	7-50
天门冬氨酸氨基转移酶 (AST)	19	U/L	15-40
γ-谷氨酰转移酶 (GGT)	21	U/L	10-60
碱性磷酸酶 (ALP)	90.70	U/L	45-125
总胆固醇 (TC)	4.54	mmol/L	0-5.17
甘油三酯 (TG)	1.29	mmol/L	0-2.3
高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-CHO)	1.43	↑ mmol/L	1.16-1.42
低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-CHO)	2.69	mmol/L	0-3.37
同型半胱氨酸 (HCy)	10.90	μmol/L	0-15
尿素 (Urea)	3.64	mmol/L	2.86-8.2
肌酐 (Cr)	86.70	μmol/L	53-123
尿酸 (UA)	507.50	↑ μmol/L	210-430
空腹血糖 (FPG)	5.13	mmol/L	3.9-6.1

样品采集时间: 2021/12/11 8:30:33 样品接收时间: 2022/08/02 9:29:46 结果发布时间: 2022/08/02 11:42:54
 检验机构: (慈铭体检) 标本类型: 血清 标本状态: 正常

检验者



审核者



肿瘤检测

项目	结果	单位	参考范围
甲胎蛋白 (AFP) (发光法)	2.59	IU/mL	0-6.13
癌胚抗原 (CEA) (发光法)	2.48	ng/mL	0-4.1

样品采集时间: 2022/08/02 8:30:33 样品接收时间: 2022/08/02 8:53:33 结果发布时间: 2022/08/02 11:43:48
 检验机构: (慈铭体检) 标本类型: 血清 标本状态: 正常

检验者



审核者



尿常规

项目	结果	单位	参考范围
性状	黄色清亮		
比重 (SG)	1.015		1.003-1.030
pH值 (pH)	5.50		4.5-8
白细胞 (LEU)	阴性		
隐血 (ERY)	阴性		
亚硝酸盐 (NIT)	阴性		
酮体 (KET)	阴性		
胆红素 (BIL)	阴性		
尿胆元 (UBG)	阴性		
蛋白质 (PRO)	阴性		
葡萄糖 (GLU)	阴性		
尿维生素C	+-		
镜检红细胞	阴性		


尿常规

项目	结果	单位	参考范围
镜检白细胞	阴性		
管型	阴性		
结晶	阴性		
上皮细胞	阴性		

样品采集时间: 2022/08/02 10:14:19 样品接收时间: 2022/08/02 10:48:18 结果发布时间: 2022/08/02 11:25:40
 检验机构: (慈铭体检) 标本类型: 尿液 标本状态: 正常

检验者 *李红梅* 审核者 *徐越*


未检项目

项目	原因
眼科常规检查	客人放弃

注: 本次检验结果仅对本次检验标本负责

中国公民健康素养

1. 健康不仅仅是没有疾病或虚弱，而是身体、心理和社会适应的完好状态。
2. 每个人都有维护自身和他人健康的责任，健康的生活方式能够维护和促进自身健康。
3. 环境与健康息息相关，保护环境，促进健康。
4. 无偿献血，助人利己。
5. 每个人都应当关爱、帮助、不歧视病残人员。
6. 定期进行健康体检。
7. 成年人的正常血压为收缩压 ≥ 90 mmHg且 < 140 mmHg，舒张压 ≥ 60 mmHg且 < 90 mmHg；腋下体温 $36^{\circ}\text{C}\sim 37^{\circ}\text{C}$ ；平静呼吸 $16\sim 20$ 次/分；心率 $60\sim 100$ 次/分。
8. 接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施，儿童出生后应当按照免疫程序接种疫苗。
9. 在流感流行季节前接种流感疫苗可减少患流感的机会或减轻患流感后的症状。
10. 艾滋病、乙肝和丙肝通过血液、性接触和母婴三种途径传播，日常生活和工作接触不会传播。
11. 肺结核主要通过病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫传播；出现咳嗽、咳痰2周以上，或痰中带血，应当及时检查是否得了肺结核。
12. 坚持规范治疗，大部分肺结核病人能够治愈，并能有效预防耐药结核的产生。
13. 在血吸虫病流行区，应当尽量避免接触疫水；接触疫水后，应当及时进行检查或接受预防性治疗。
14. 家养犬、猫应当接种兽用狂犬病疫苗；人被犬、猫抓伤、咬伤后，应当立即冲洗伤口，并尽快注射抗狂犬病免疫球蛋白（或血清）和人用狂犬病疫苗。
15. 蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。
16. 发现病死禽畜要报告，不加工、不食用病死禽畜，不食用野生动物。
17. 关注血压变化，控制高血压危险因素，高血压患者要学会自我健康管理。
18. 关注血糖变化，控制糖尿病危险因素，糖尿病患者应当加强自我健康管理。
19. 积极参加癌症筛查，及早发现癌症和癌前病变。
20. 每个人都可能出现抑郁和焦虑情绪，正确认识抑郁症和焦虑症。
21. 关爱老年人，预防老年人跌倒，识别老年期痴呆。
22. 选择安全、高效的避孕措施，减少人工流产，关爱妇女生殖健康。
23. 保健食品不是药品，正确选用保健食品。
24. 劳动者要了解工作岗位和工作环境中存在的危险因素，遵守操作规程，注意个人防护，避免职业伤害。
25. 从事有毒有害工种的劳动者享有职业保护的权利。
26. 健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡四个方面。
27. 保持正常体重，避免超重与肥胖。
28. 膳食应当以谷类为主，多吃蔬菜、水果和薯类，注意荤素、粗细搭配。
29. 提倡每天食用奶类、豆类及其制品。
30. 膳食要清淡，要少油、少盐、少糖，食用合格碘盐。
31. 讲究饮水卫生，每天适量饮水。
32. 生、熟食品要分开存放和加工，生吃蔬菜水果要洗净，不吃变质、超过保质期的食品。
33. 成年人每日应当进行 $6\sim 10$ 千步当量的身体活动，动则有益，贵在坚持。
34. 吸烟和二手烟暴露会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。
35. “低焦油卷烟”、“中草药卷烟”不能降低吸烟带来的危害。
36. 任何年龄戒烟均可获益，戒烟越早越好，戒烟门诊可提供专业戒烟服务。
37. 少饮酒，不酗酒。
38. 遵医嘱使用镇静催眠药和镇痛药等成瘾性药物，预防药物依赖。
39. 拒绝毒品。
40. 劳逸结合，每天保证 $7\sim 8$ 小时睡眠。
41. 重视和维护心理健康，遇到心理问题时应当主动寻求帮助。
42. 勤洗手、常洗澡、早晚刷牙、饭后漱口，不共用毛巾和洗漱用品。
43. 根据天气变化和空气质量，适时开窗通风，保持室内空气流通。
44. 不在公共场所吸烟、吐痰，咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻。
45. 农村使用卫生厕所，管理好人畜粪便。
46. 科学就医，及时就诊，遵医嘱治疗，理性对待诊疗结果。
47. 合理用药，能口服不肌注，能肌注不输液，在医生指导下使用抗生素。
48. 戴头盔、系安全带，不超速、不酒驾、不疲劳驾驶，减少道路交通事故伤害。
49. 加强看护和教育，避免儿童接近危险水域，预防溺水。
50. 冬季取暖注意通风，谨防煤气中毒。
51. 主动接受婚前和孕前保健，孕期应当至少接受5次产前检查并住院分娩。
52. 孩子出生后应当尽早开始母乳喂养，满6个月时合理添加辅食。
53. 通过亲子交流、玩耍促进儿童早期发展，发现心理行为发育问题要尽早干预。
54. 青少年处于身心发展的关键时期，要培养健康的行为生活方式，预防近视、超重与肥胖，避免网络成瘾和过早性行为。
55. 关注健康信息，能够获取、理解、甄别、应用健康信息。
56. 能看懂食品、药品、保健品的标签和说明书。
57. 会识别常见的危险标识，如高压、易燃、易爆、剧毒、放射性、生物安全等，远离危险物。
58. 会测量脉搏和腋下体温。
59. 会正确使用安全套，减少感染艾滋病、性病的危险，防止意外怀孕。
60. 妥善存放和正确使用农药等有毒物品，谨防儿童接触。
61. 寻求紧急医疗救助时拨打120，寻求健康咨询服务时拨打12320。
62. 发生创伤出血量较多时，应当立即止血、包扎；对怀疑骨折的伤员不要轻易搬动。
63. 遇到呼吸、心跳骤停的伤病员，会进行心肺复苏。
64. 抢救触电者时，要首先切断电源，不要直接接触触电者。
65. 发生火灾时，用湿毛巾捂住口鼻、低姿逃生；拨打火警电话119。
66. 发生地震时，选择正确避震方式，震后立即开展自救互救。

—— 摘自中国卫生健康委网站 ——



慈铭体检®
CIMING CHECKUP



【健康体检报告】

HEALTH EXAMINATION REPORT



罗祯 先生 38



体检套餐: 自选 _____ 体检类型: 团检 _____

联系电话: 1730****4227 _____ 证件号: 130203*****4518

体检日期: 2022-8-2 _____ 领取方式: 统一配送 _____

部 门: _____ 员 工 号: _____

单 位: 中凝建业建筑安装工程(唐山)有限公司 _____

健康成就更多可能
WWW.CIMING.COM

目录 Content

- 一 客人基本信息
- 二 健康警示灯
- 三 主检结论
- 四 阳性结果就诊提示
- 五 阳性结果复查建议
- 六 体检最新技术介绍
- 七 体检结果重点指标对比
- 八 历次体检对比
- 九 体检结果
- 十 中国公民健康素养



尊敬的罗祯，您好！

欢迎您来到赣州启明星眼科医院(慈铭体检)。慈铭体检可以为您提供健康体检、健康管理、临床检验、专家咨询、中医养生、私人医生、就医服务、高端医疗等一系列的医疗健康服务。在此，我们真诚的将您的健康体检报告呈上，不足之处请您及时沟通并提出宝贵意见。

健康体检报告如目录所示，共十个部分。请重点关注您本次的主检结论、阳性结果就诊提示、阳性结果复查建议、体检结果重点指标对比、历次体检对比和体检结果这六个部分，为了您的健康请认真阅读，若有异议或需要咨询，最好当面或电话与医生沟通交流。如果致电咨询，请拨打（0797-5169009）；如果来院，请到本体检中心的客服部咨询，我们都将安排专业人员为您解答。

鉴于现代医学技术尚不完善，任何检查手段都有局限性，本次体检不一定能发现或排除所有病变；同时还可能受体检项目限制，所检项目若无异常，并不代表身体全部正常；检查项目越多、越细，体检质量可靠性及准确性就越高。

再一次感谢您的到来，为健康人生负责，为生命质量负责。

客人基本信息

以下内容由客户本人提供

姓名	罗祯	性别	男	出生年月	1985-03-07	年龄	38
国籍	中国	民族	汉族	证件号	130203*****4518	婚否	已
工作单位	中凝建业建筑安装工程(唐山)有限公司			手机	1730****4227		
通讯地址				办公电话			
电子邮件				宅电			

★职业

- | | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 高级管理者 | <input type="checkbox"/> 管理人员 | <input type="checkbox"/> 营销人员 | <input type="checkbox"/> 传媒业者 | <input type="checkbox"/> 教育业者 |
| <input type="checkbox"/> 零售/服务业者 | <input type="checkbox"/> 科研人员 | <input type="checkbox"/> IT业者 | <input type="checkbox"/> 文艺业者 | <input type="checkbox"/> 司机 |
| <input type="checkbox"/> 体力工作者 | <input type="checkbox"/> 离退休人员 | <input type="checkbox"/> 自由职业 | <input checked="" type="checkbox"/> 其它职业 | |

★既往史

- | | | | | |
|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 高血压病 | <input type="checkbox"/> 脑卒中 | <input type="checkbox"/> 冠心病 | <input type="checkbox"/> 心肌梗塞 | <input type="checkbox"/> 肺心病 |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病 | <input type="checkbox"/> 脂肪肝 | <input type="checkbox"/> 胆囊疾病 | <input type="checkbox"/> 肾脏疾病 | <input type="checkbox"/> 结核病 |
| <input type="checkbox"/> 肝炎 | <input type="checkbox"/> 肿瘤 | <input type="checkbox"/> 妇科疾病 | <input type="checkbox"/> 手术外伤 | <input type="checkbox"/> 其它 |

以上疾病治疗情况及现状

无

★您的直系亲属中是否患有下列疾病

- | | | | | |
|----------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 未知 | <input type="checkbox"/> 高血压病 | <input type="checkbox"/> 脑卒中 | <input type="checkbox"/> 冠心病 | <input type="checkbox"/> 心肌梗塞 |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病 | <input type="checkbox"/> 肝硬化 | <input type="checkbox"/> 结核病 | <input type="checkbox"/> 血液病 | <input type="checkbox"/> 恶性肿瘤 |

其它疾病

★体检情况

- 每年一次
 两年一次
 两年以上
 从未体检

★既往体检异常情况

- | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 血压高 | <input type="checkbox"/> 胆囊结石 | <input type="checkbox"/> 胆囊息肉 | <input type="checkbox"/> 肾结石 | <input type="checkbox"/> 卵巢囊肿 |
| <input type="checkbox"/> 子宫肌瘤 | <input type="checkbox"/> 空腹血糖高 | <input type="checkbox"/> 血脂异常 | <input type="checkbox"/> 其它异常 | <input checked="" type="checkbox"/> 无 |

★您目前有什么不适吗

无

★传染病史

- | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 甲型肝炎 | <input type="checkbox"/> 乙型肝炎 | <input type="checkbox"/> 丙型肝炎 | <input type="checkbox"/> 麻疹 | <input type="checkbox"/> 伤寒与副伤寒 |
| <input type="checkbox"/> 水痘 | <input type="checkbox"/> 结核病 | <input type="checkbox"/> 艾滋病 | <input type="checkbox"/> 梅毒 | <input type="checkbox"/> 疟疾 |
| <input type="checkbox"/> 细菌性痢疾 | <input type="checkbox"/> 其它 | | | |

以上疾病治疗情况及现状

无

★药物过敏史

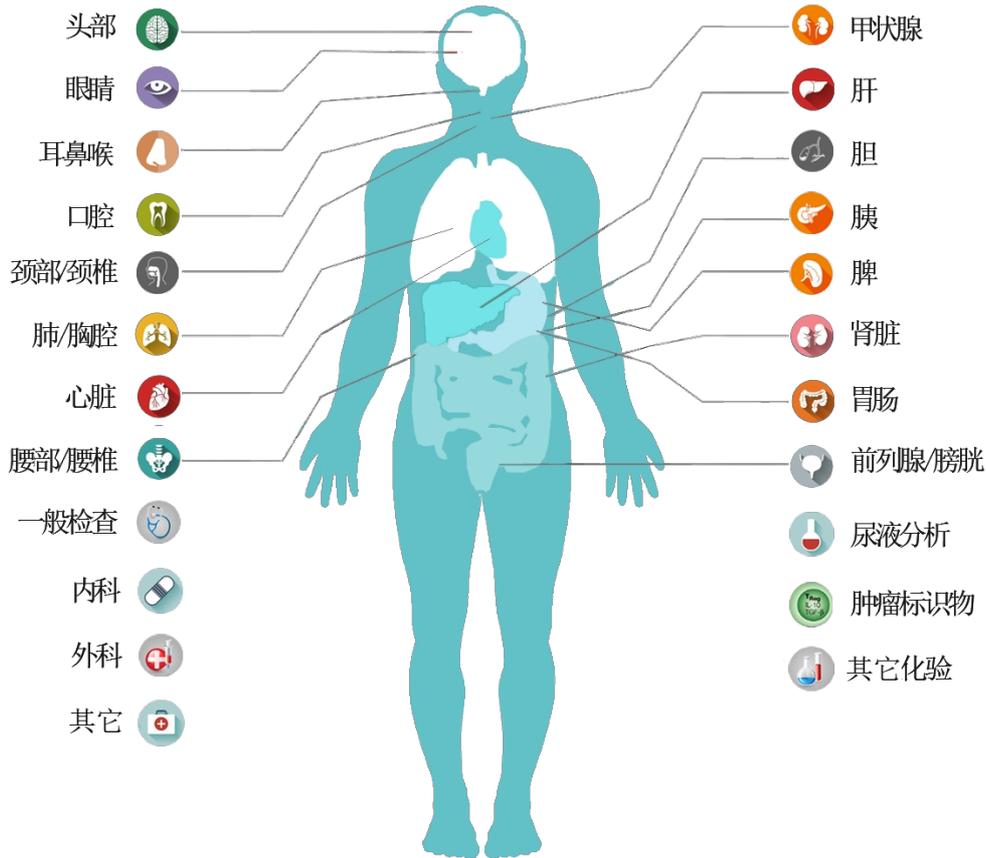
- 有
 无

★输血史

- 有
 无



健康警示灯



标注★表示本次体检的科室或脏器（部位）为阳性，需重点关注。



主检结论

【生化检验提示】

1、尿酸高,检测结果为:507.50 $\mu\text{mol/L}$ (参考范围:210—430)。尿酸是机体嘌呤代谢的最终产物,可见于吃高嘌呤食物后、肥胖、长期禁食、痛风及与尿酸有关的肾脏疾病等。请避免高嘌呤膳食(含嘌呤高的食物有动物内脏、沙丁鱼、凤尾鱼、蛤、海米、虾皮、浓肉汤、啤酒及肉类),定期复查,必要时专科诊治。

2、高密度脂蛋白胆固醇略高,检测结果为:1.43mmol/L(参考范围:1.16—1.42)。高密度脂蛋白胆固醇是具有抗动脉粥样硬化的脂蛋白,所以称为“好胆固醇”,高密度脂蛋白胆固醇升高提示其抗动脉硬化的作用更充分。

【尿常规提示】

尿维生素C ±。见于使用维生素C或饮食中含有较多的维生素C,长期增高可能与肾结石形成有关,请多饮水定期

初审医师:

终审医师:

2022年8月2日


阳性结果就诊提示

就诊提示	A	B	C	D	E
	无异常	不需关注指标	定期复查指标	进一步诊治指标	重要异常结果

检查项目名称	诊断	就诊科室	级别
尿酸 (UA)	尿酸高, 检测结果为: 507.50 μ mol/L (参考范围: 210—430)		C


阳性结果复查建议

复查科室	复查项目	根据本次体检结果建议复查时间
检验科	尿酸 (UA)	2022年8月/择期
	脂蛋白2项	2022年08月/择期
	尿常规	2022年08月/择期
会员权益	根据您本次体检的身体状况和健康需求, 慈铭体检可精心安排专业人员, 发挥专业资源优势, 为您量身定制健康管理方案, 进行一对一健康管理和指导。	

温馨提示: 以上复查项目及计划仅做为提示您关注健康问题的参考时间, 不能做为临床诊断与复查的依据。如果下次复查前出现不适, 请专科复查治疗。

体检结果



一般情况

 异常级别: **A**

项目	结果	单位	参考范围
身高	169	cm	
体重	64.00	Kg	
体重指数	22.41	kg/m ²	18.5-23.99
体检血压(收缩压)	123	mmHg	90-140
体检血压(舒张压)	81	mmHg	60-90

 检查者 


内科检查

 异常级别: **A**

项目	检查所见
胸部	双侧对称无畸形
心率	(60) 次/分
心律	规整
心音	心音正常, 各瓣膜区未闻及病理性杂音。
心界	不大
肺	双肺未闻及病理性呼吸音
腹部	未见异常
肝脏	肋下未触及
胆囊	未见异常
脾脏	肋下未触及
肾脏	双肾区无叩击痛
神经系统	生理反射存在, 病理反射未引出。

体检所见: 未见异常

 医师 


外科检查(男)

 异常级别: **A**

项目	检查所见
皮肤	未见异常
浅表淋巴结	未见异常
甲状腺	未见异常
脊柱	未见异常
四肢与关节	未见异常
外生殖器	未见异常
肛门指诊	未见异常

体检所见: 未见异常

 医师 


眼底照相(智能)

 异常级别: **A**

项目	检查所见
眼底照相	详见检查报告单

 医师 


耳鼻喉科一般检查

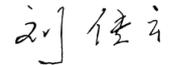
 异常级别: **A**


耳鼻喉科一般检查

 异常级别: **A**

项目	检查所见
听力	正常
外耳	未见异常
外耳道	未见异常
鼓膜	未见异常
外鼻	未见异常
鼻腔	未见异常
鼻窦	未见异常
咽部	未见异常
扁桃体	未见异常

体检所见: 未见异常

 医师 

心电图

 异常级别: **A**

项目	检查所见
----	------

体检所见: 正常心电图

 检查者  报告医师 

甲状腺彩超

 异常级别: **A**

项目	检查所见
甲状腺	甲状腺形态大小正常, 回声均匀, 未见占位性病变, 腺体血流未见异常。

体检所见: 甲状腺未见异常

 医师 

腹部彩超

 异常级别: **A**

项目	检查所见
肝脏彩超	肝脏形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 管道结构清晰。未见异常血流信号。
胆囊彩超	胆囊大小形态正常, 壁不厚, 腔内未见异常回声。肝内外胆管未见扩张。未见异常血流信号。
脾脏彩超	形态大小正常, 回声均质。未见异常血流信号。
胰腺彩超	形态大小正常, 回声均质, 主胰管不宽。未见异常血流信号。
肾脏彩超	双肾形态大小正常, 皮髓质清晰, 肾盂无扩张。未见异常血流信号。

体检所见: 肝、胆、脾、胰、双肾未见异常

 医师 

泌尿彩超

 异常级别: **A**

项目	检查所见
输尿管彩超	双侧输尿管未见扩张。
膀胱彩超	膀胱充盈良好, 壁不厚、光滑, 腔内未见异常回声。

体检所见: 膀胱未见异常

 医师 

前列腺彩超

 异常级别: **A**

项目	检查所见
前列腺彩超	前列腺形态大小正常, 腺体回声尚均匀。未见异常血流信号。

体检所见: 前列腺未见异常

 医师 


疲劳检测

 异常级别: **A**

体检所见: 正常疲劳反应49

 检查 *平冬萍*

胸部正侧位DR

项目	检查所见
胸部DR	胸廓双侧对称。肺门影不大。双肺纹理清晰, 双肺野未见异常密度影。气管居中。纵隔未见肿块影。心影形态、大小正常。双膈光滑。双肋膈角清晰、锐利。

体检所见: 胸部正侧位DR未见异常。

 报告医师 *李艳芳* 审核医师 *汪廷斌*

血常规

项目	结果	单位	参考范围
红细胞计数 (RBC)	4.99	$10^{12}/L$	4.3-5.8
血红蛋白 (HGB)	152.0	g/L	130-175
红细胞压积 (HCT)	0.45	%	0.4-0.5
平均红细胞体积 (MCV)	90.60	fL	82-100
平均红细胞血红蛋白含量 (MCH)	30.50	pg	27-34
平均红细胞血红蛋白浓度 (MCHC)	336	g/L	280-360
红细胞体积分布宽度变异系数 (RDW-CV)	12.50	%	0-16
红细胞体积分布宽度标准差 (RDW-SD)	41.10	%	39-51.5
白细胞计数 (WBC)	5.25	$10^9/L$	3.5-9.5
中性粒细胞比值 (GRA)	53.400	%	40-75
中性粒细胞绝对值 (GRA#)	2.81	$10^9/L$	1.8-6.3
淋巴细胞比值 (LYM)	34.300	%	20-50
淋巴细胞绝对值 (LYM#)	1.800	$10^9/L$	1.1-3.2
单核细胞比值 (MONO)	6.900	%	3-10
单核细胞绝对值 (MONO#)	0.360	$10^9/L$	0.1-0.6
嗜酸性粒细胞比值 (EO)	4.800	%	0.4-8.0
嗜酸性粒细胞绝对值 (EO#)	0.250	$10^9/L$	0.02-0.52
嗜碱性粒细胞比值 (BASO)	0.600	%	0-1
嗜碱性粒细胞绝对值 (BASO#)	0.030	$10^9/L$	0-0.06
血小板 (PLT)	286.0	$10^9/L$	125-350
平均血小板体积 (MPV)	10.20	fL	9-13
血小板容积分布宽度 (PDW)	12.70	%	9-17
大血小板比率 (P-LCR)	27.90	%	13-43
血小板比容 (PCT)	0.2900	%	0.17-0.38

 样品采集时间: 2022/08/02 8:30:33 样品接收时间: 2022/08/02 9:43:37 结果发布时间: 2022/08/02 11:49:58
 检验机构: (慈铭体检) 标本类型: 全血 标本状态: 正常

 检验者 *孙玲* 审核者 *徐越*

生化检验


生化检验

项目	结果	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶 (ALT)	14	U/L	7-50
天门冬氨酸氨基转移酶 (AST)	19	U/L	15-40
γ-谷氨酰转移酶 (GGT)	21	U/L	10-60
碱性磷酸酶 (ALP)	90.70	U/L	45-125
总胆固醇 (TC)	4.54	mmol/L	0-5.17
甘油三酯 (TG)	1.29	mmol/L	0-2.3
高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-CHO)	1.43	↑ mmol/L	1.16-1.42
低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-CHO)	2.69	mmol/L	0-3.37
同型半胱氨酸 (HCy)	10.90	μmol/L	0-15
尿素 (Urea)	3.64	mmol/L	2.86-8.2
肌酐 (Cr)	86.70	μmol/L	53-123
尿酸 (UA)	507.50	↑ μmol/L	210-430
空腹血糖 (FPG)	5.13	mmol/L	3.9-6.1

样品采集时间: 2021/12/11 8:30:33 样品接收时间: 2022/08/02 9:29:46 结果发布时间: 2022/08/02 11:42:54
 检验机构: 慈铭体检 标本类型: 血清 标本状态: 正常

检验者



审核者



肿瘤检测

项目	结果	单位	参考范围
甲胎蛋白 (AFP) (发光法)	2.59	IU/mL	0-6.13
癌胚抗原 (CEA) (发光法)	2.48	ng/mL	0-4.1

样品采集时间: 2022/08/02 8:30:33 样品接收时间: 2022/08/02 8:53:33 结果发布时间: 2022/08/02 11:43:48
 检验机构: (慈铭体检) 标本类型: 血清 标本状态: 正常

检验者



审核者



尿常规

项目	结果	单位	参考范围
性状	黄色清亮		
比重 (SG)	1.015		1.003-1.030
pH值 (pH)	5.50		4.5-8
白细胞 (LEU)	阴性		
隐血 (ERY)	阴性		
亚硝酸盐 (NIT)	阴性		
酮体 (KET)	阴性		
胆红素 (BIL)	阴性		
尿胆元 (UBG)	阴性		
蛋白质 (PRO)	阴性		
葡萄糖 (GLU)	阴性		
尿维生素C	+-		
镜检红细胞	阴性		


尿常规

项目	结果	单位	参考范围
镜检白细胞	阴性		
管型	阴性		
结晶	阴性		
上皮细胞	阴性		

样品采集时间: 2022/08/02 10:14:19 样品接收时间: 2022/08/02 10:48:18 结果发布时间: 2022/08/02 11:25:40
 检验机构: (慈铭体检) 标本类型: 尿液 标本状态: 正常

检验者  审核者 


未检项目

项目	原因
眼科常规检查	客人放弃

注: 本次检验结果仅对本次检验标本负责

中国公民健康素养

1. 健康不仅仅是没有疾病或虚弱，而是身体、心理和社会适应的完好状态。
2. 每个人都有维护自身和他人健康的责任，健康的生活方式能够维护和促进自身健康。
3. 环境与健康息息相关，保护环境，促进健康。
4. 无偿献血，助人利己。
5. 每个人都应当关爱、帮助、不歧视病残人员。
6. 定期进行健康体检。
7. 成年人的正常血压为收缩压 ≥ 90 mmHg且 < 140 mmHg，舒张压 ≥ 60 mmHg且 < 90 mmHg；腋下体温 $36^{\circ}\text{C}\sim 37^{\circ}\text{C}$ ；平静呼吸 $16\sim 20$ 次/分；心率 $60\sim 100$ 次/分。
8. 接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施，儿童出生后应当按照免疫程序接种疫苗。
9. 在流感流行季节前接种流感疫苗可减少患流感的机会或减轻患流感后的症状。
10. 艾滋病、乙肝和丙肝通过血液、性接触和母婴三种途径传播，日常生活和工作接触不会传播。
11. 肺结核主要通过病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫传播；出现咳嗽、咳痰2周以上，或痰中带血，应当及时检查是否得了肺结核。
12. 坚持规范治疗，大部分肺结核病人能够治愈，并能有效预防耐药结核的产生。
13. 在血吸虫病流行区，应当尽量避免接触疫水；接触疫水后，应当及时进行检查或接受预防性治疗。
14. 家养犬、猫应当接种兽用狂犬病疫苗；人被犬、猫抓伤、咬伤后，应当立即冲洗伤口，并尽快注射抗狂犬病免疫球蛋白（或血清）和人用狂犬病疫苗。
15. 蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。
16. 发现病死禽畜要报告，不加工、不食用病死禽畜，不食用野生动物。
17. 关注血压变化，控制高血压危险因素，高血压患者要学会自我健康管理。
18. 关注血糖变化，控制糖尿病危险因素，糖尿病患者应当加强自我健康管理。
19. 积极参加癌症筛查，及早发现癌症和癌前病变。
20. 每个人都可能出现抑郁和焦虑情绪，正确认识抑郁症和焦虑症。
21. 关爱老年人，预防老年人跌倒，识别老年期痴呆。
22. 选择安全、高效的避孕措施，减少人工流产，关爱妇女生殖健康。
23. 保健食品不是药品，正确选用保健食品。
24. 劳动者要了解工作岗位和工作环境中存在的危险因素，遵守操作规程，注意个人防护，避免职业伤害。
25. 从事有毒有害工种的劳动者享有职业保护的权利。
26. 健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡四个方面。
27. 保持正常体重，避免超重与肥胖。
28. 膳食应当以谷类为主，多吃蔬菜、水果和薯类，注意荤素、粗细搭配。
29. 提倡每天食用奶类、豆类及其制品。
30. 膳食要清淡，要少油、少盐、少糖，食用合格碘盐。
31. 讲究饮水卫生，每天适量饮水。
32. 生、熟食品要分开存放和加工，生吃蔬菜水果要洗净，不吃变质、超过保质期的食品。
33. 成年人每日应当进行 $6\sim 10$ 千步当量的身体活动，动则有益，贵在坚持。
34. 吸烟和二手烟暴露会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。
35. “低焦油卷烟”、“中草药卷烟”不能降低吸烟带来的危害。
36. 任何年龄戒烟均可获益，戒烟越早越好，戒烟门诊可提供专业戒烟服务。
37. 少饮酒，不酗酒。
38. 遵医嘱使用镇静催眠药和镇痛药等成瘾性药物，预防药物依赖。
39. 拒绝毒品。
40. 劳逸结合，每天保证 $7\sim 8$ 小时睡眠。
41. 重视和维护心理健康，遇到心理问题时应当主动寻求帮助。
42. 勤洗手、常洗澡、早晚刷牙、饭后漱口，不共用毛巾和洗漱用品。
43. 根据天气变化和空气质量，适时开窗通风，保持室内空气流通。
44. 不在公共场所吸烟、吐痰，咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻。
45. 农村使用卫生厕所，管理好人畜粪便。
46. 科学就医，及时就诊，遵医嘱治疗，理性对待诊疗结果。
47. 合理用药，能口服不肌注，能肌注不输液，在医生指导下使用抗生素。
48. 戴头盔、系安全带，不超速、不酒驾、不疲劳驾驶，减少道路交通事故伤害。
49. 加强看护和教育，避免儿童接近危险水域，预防溺水。
50. 冬季取暖注意通风，谨防煤气中毒。
51. 主动接受婚前和孕前保健，孕期应当至少接受5次产前检查并住院分娩。
52. 孩子出生后应当尽早开始母乳喂养，满6个月时合理添加辅食。
53. 通过亲子交流、玩耍促进儿童早期发展，发现心理行为问题要尽早干预。
54. 青少年处于身心发展的关键时期，要培养健康的行为生活方式，预防近视、超重与肥胖，避免网络成瘾和过早性行为。
55. 关注健康信息，能够获取、理解、甄别、应用健康信息。
56. 能看懂食品、药品、保健品的标签和说明书。
57. 会识别常见的危险标识，如高压、易燃、易爆、剧毒、放射性、生物安全等，远离危险物。
58. 会测量脉搏和腋下体温。
59. 会正确使用安全套，减少感染艾滋病、性病的危险，防止意外怀孕。
60. 妥善存放和正确使用农药等有毒物品，谨防儿童接触。
61. 寻求紧急医疗救助时拨打120，寻求健康咨询服务时拨打12320。
62. 发生创伤出血量较多时，应当立即止血、包扎；对怀疑骨折的伤员不要轻易搬动。
63. 遇到呼吸、心跳骤停的伤病员，会进行心肺复苏。
64. 抢救触电者时，要首先切断电源，不要直接接触触电者。
65. 发生火灾时，用湿毛巾捂住口鼻、低姿逃生；拨打火警电话119。
66. 发生地震时，选择正确避震方式，震后立即开展自救互救。

—— 摘自中国卫生健康委网站 ——



慈铭体检®
CIMING CHECKUP



【健康体检报告】

HEALTH EXAMINATION REPORT



张鑫 先生 33



024100121121100208

体检套餐: 自选 体检类型: 团检

联系电话: 1880****4227 证件号: 130221*****5913

体检日期: 2022-8-2 领取方式: 统一配送

部门: 员工号:

单位: 中凝建业建筑安装工程(唐山)有限公司

健康成就更多可能

WWW.CIMING.COM

目录 Content

- 一 客人基本信息
- 二 健康警示灯
- 三 主检结论
- 四 阳性结果就诊提示
- 五 阳性结果复查建议
- 六 体检最新技术介绍
- 七 体检结果重点指标对比
- 八 历次体检对比
- 九 体检结果
- 十 中国公民健康素养



尊敬的张鑫，您好！

欢迎您来到赣州启明星眼科医院(慈铭体检)。慈铭体检可以为您提供健康体检、健康管理、临床检验、专家咨询、中医养生、私人医生、就医服务、高端医疗等一系列的医疗健康服务。在此，我们真诚的将您的健康体检报告呈上，不足之处请您及时沟通并提出宝贵意见。

健康体检报告如目录所示，共十个部分。请重点关注您本次的主检结论、阳性结果就诊提示、阳性结果复查建议、体检结果重点指标对比、历次体检对比和体检结果这六个部分，为了您的健康请认真阅读，若有异议或需要咨询，最好当面或电话与医生沟通交流。如果致电咨询，请拨打（0797-5169009）；如果来院，请到本体检中心的客服部咨询，我们都将安排专业人员为您解答。

鉴于现代医学技术尚不完善，任何检查手段都有局限性，本次体检不一定能发现或排除所有病变；同时还可能受体检项目限制，所检项目若无异常，并不代表身体全部正常；检查项目越多、越细，体检质量可靠性及准确性就越高。

再一次感谢您的到来，为健康人生负责，为生命质量负责。

客人基本信息

以下内容由客户本人提供

姓名	张鑫	性别	男	出生年月	1990-12-30	年龄	33
国籍	中国	民族	汉族	证件号	130221*****5913	婚否	已
工作单位	中凝建业建筑安装工程(唐山)有限公司			手机	1880****4227		
通讯地址				办公电话			
电子邮件				宅电			

★职业

- | | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 高级管理者 | <input type="checkbox"/> 管理人员 | <input type="checkbox"/> 营销人员 | <input type="checkbox"/> 传媒业者 | <input type="checkbox"/> 教育业者 |
| <input type="checkbox"/> 零售/服务业者 | <input type="checkbox"/> 科研人员 | <input type="checkbox"/> IT业者 | <input type="checkbox"/> 文艺业者 | <input type="checkbox"/> 司机 |
| <input type="checkbox"/> 体力工作者 | <input type="checkbox"/> 离退休人员 | <input type="checkbox"/> 自由职业 | <input checked="" type="checkbox"/> 其它职业 | |

★既往史

- | | | | | |
|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 高血压病 | <input type="checkbox"/> 脑卒中 | <input type="checkbox"/> 冠心病 | <input type="checkbox"/> 心肌梗塞 | <input type="checkbox"/> 肺心病 |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病 | <input type="checkbox"/> 脂肪肝 | <input type="checkbox"/> 胆囊疾病 | <input type="checkbox"/> 肾脏疾病 | <input type="checkbox"/> 结核病 |
| <input type="checkbox"/> 肝炎 | <input type="checkbox"/> 肿瘤 | <input type="checkbox"/> 妇科疾病 | <input type="checkbox"/> 手术外伤 | <input type="checkbox"/> 其它 |

以上疾病治疗情况及现状
无

★您的直系亲属中是否患有下列疾病

- | | | | | |
|----------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 未知 | <input type="checkbox"/> 高血压病 | <input type="checkbox"/> 脑卒中 | <input type="checkbox"/> 冠心病 | <input type="checkbox"/> 心肌梗塞 |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病 | <input type="checkbox"/> 肝硬化 | <input type="checkbox"/> 结核病 | <input type="checkbox"/> 血液病 | <input type="checkbox"/> 恶性肿瘤 |
- 其它疾病

★体检情况

- 每年一次
 两年一次
 两年以上
 从未体检

★既往体检异常情况

- | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 血压高 | <input type="checkbox"/> 胆囊结石 | <input type="checkbox"/> 胆囊息肉 | <input type="checkbox"/> 肾结石 | <input type="checkbox"/> 卵巢囊肿 |
| <input type="checkbox"/> 子宫肌瘤 | <input type="checkbox"/> 空腹血糖高 | <input type="checkbox"/> 血脂异常 | <input type="checkbox"/> 其它异常 | <input checked="" type="checkbox"/> 无 |

★您目前有什么不适吗

无

★传染病史

- | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 甲型肝炎 | <input type="checkbox"/> 乙型肝炎 | <input type="checkbox"/> 丙型肝炎 | <input type="checkbox"/> 麻疹 | <input type="checkbox"/> 伤寒与副伤寒 |
| <input type="checkbox"/> 水痘 | <input type="checkbox"/> 结核病 | <input type="checkbox"/> 艾滋病 | <input type="checkbox"/> 梅毒 | <input type="checkbox"/> 疟疾 |
| <input type="checkbox"/> 细菌性痢疾 | <input type="checkbox"/> 其它 | | | |

以上疾病治疗情况及现状
无

★药物过敏史

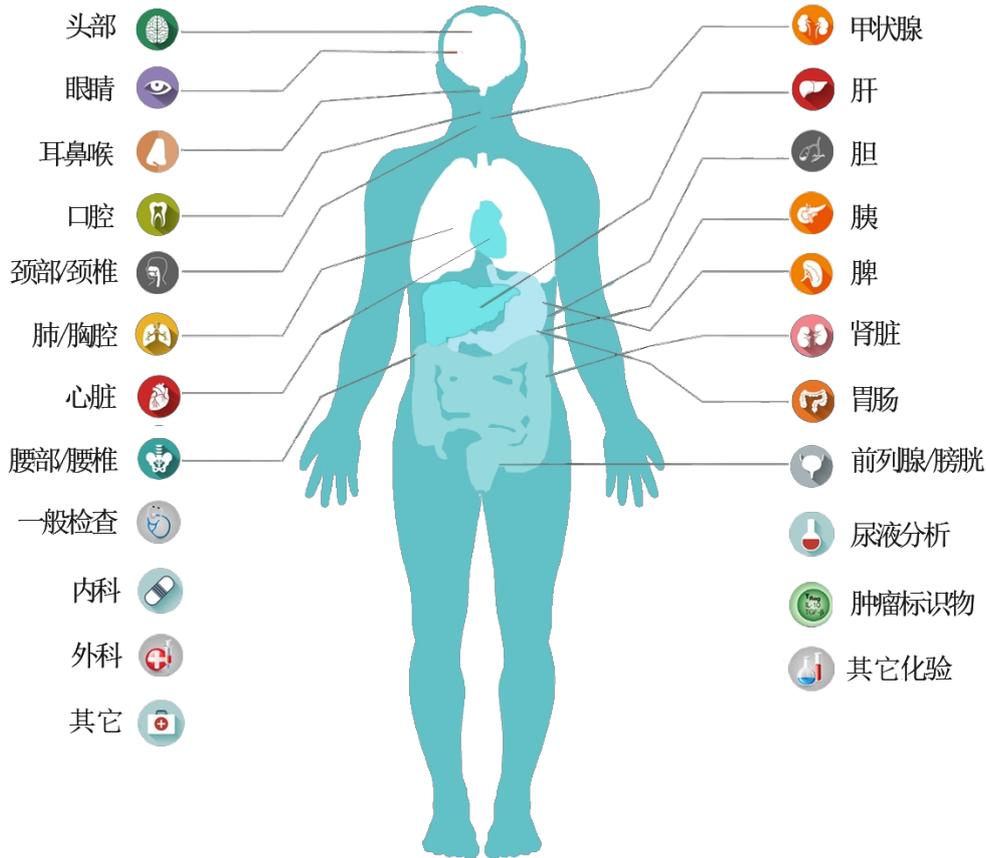
- 有
 无

★输血史

- 有
 无



健康警示灯



标注★表示本次体检的科室或脏器（部位）为阳性，需重点关注。



主检结论

【生化检验提示】

1、尿酸高,检测结果为:507.50 $\mu\text{mol/L}$ (参考范围:210—430)。尿酸是机体嘌呤代谢的最终产物,可见于吃高嘌呤食物后、肥胖、长期禁食、痛风及与尿酸有关的肾脏疾病等。请避免高嘌呤膳食(含嘌呤高的食物有动物内脏、沙丁鱼、凤尾鱼、蛤、海米、虾皮、浓肉汤、啤酒及肉类),定期复查,必要时专科诊治。

2、高密度脂蛋白胆固醇略高,检测结果为:1.43mmol/L(参考范围:1.16—1.42)。高密度脂蛋白胆固醇是具有抗动脉粥样硬化的脂蛋白,所以称为“好胆固醇”,高密度脂蛋白胆固醇升高提示其抗动脉硬化的作用更充分。

【尿常规提示】

尿维生素C ±。见于使用维生素C或饮食中含有较多的维生素C,长期增高可能与肾结石形成有关,请多饮水定期

初审医师:

终审医师:

2022年8月2日


阳性结果就诊提示

就诊提示	A	B	C	D	E
	无异常	不需关注指标	定期复查指标	进一步诊治指标	重要异常结果

检查项目名称	诊断	就诊科室	级别
尿酸 (UA)	尿酸高, 检测结果为: 507.50 $\mu\text{mol/L}$ (参考范围: 210—430)		C


阳性结果复查建议

复查科室	复查项目	根据本次体检结果建议复查时间
检验科	尿酸 (UA)	2022年8月/择期
	脂蛋白2项	2022年08月/择期
	尿常规	2022年08月/择期
会员权益	根据您本次体检的身体状况和健康需求, 慈铭体检可精心安排专业人员, 发挥专业资源优势, 为您量身定制健康管理方案, 进行一对一健康管理和指导。	

温馨提示: 以上复查项目及计划仅做为提示您关注健康问题的参考时间, 不能做为临床诊断与复查的依据。如果下次复查前出现不适, 请专科复查治疗。

体检结果



一般情况

 异常级别: **A**

项目	结果	单位	参考范围
身高	169	cm	
体重	64.00	Kg	
体重指数	22.41	kg/m ²	18.5-23.99
体检血压(收缩压)	123	mmHg	90-140
体检血压(舒张压)	81	mmHg	60-90

 检查者 


内科检查

 异常级别: **A**

项目	检查所见
胸部	双侧对称无畸形
心率	(60) 次/分
心律	规整
心音	心音正常, 各瓣膜区未闻及病理性杂音。
心界	不大
肺	双肺未闻及病理性呼吸音
腹部	未见异常
肝脏	肋下未触及
胆囊	未见异常
脾脏	肋下未触及
肾脏	双肾区无叩击痛
神经系统	生理反射存在, 病理反射未引出。

体检所见: 未见异常

 医师 


外科检查(男)

 异常级别: **A**

项目	检查所见
皮肤	未见异常
浅表淋巴结	未见异常
甲状腺	未见异常
脊柱	未见异常
四肢与关节	未见异常
外生殖器	未见异常
肛门指诊	未见异常

体检所见: 未见异常

 医师 


眼底照相(智能)

 异常级别: **A**

项目	检查所见
眼底照相	详见检查报告单

 医师 


耳鼻喉科一般检查

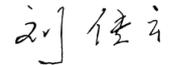
 异常级别: **A**


耳鼻喉科一般检查

 异常级别: **A**

项目	检查所见
听力	正常
外耳	未见异常
外耳道	未见异常
鼓膜	未见异常
外鼻	未见异常
鼻腔	未见异常
鼻窦	未见异常
咽部	未见异常
扁桃体	未见异常

体检所见: 未见异常

 医师 

心电图

 异常级别: **A**

项目	检查所见
----	------

体检所见: 正常心电图

 检查者  报告医师 

甲状腺彩超

 异常级别: **A**

项目	检查所见
甲状腺	甲状腺形态大小正常, 回声均匀, 未见占位性病变, 腺体血流未见异常。

体检所见: 甲状腺未见异常

 医师 

腹部彩超

 异常级别: **A**

项目	检查所见
肝脏彩超	肝脏形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 管道结构清晰。未见异常血流信号。
胆囊彩超	胆囊大小形态正常, 壁不厚, 腔内未见异常回声。肝内外胆管未见扩张。未见异常血流信号。
脾脏彩超	形态大小正常, 回声均质。未见异常血流信号。
胰腺彩超	形态大小正常, 回声均质, 主胰管不宽。未见异常血流信号。
肾脏彩超	双肾形态大小正常, 皮髓质清晰, 肾盂无扩张。未见异常血流信号。

体检所见: 肝、胆、脾、胰、双肾未见异常

 医师 

泌尿彩超

 异常级别: **A**

项目	检查所见
输尿管彩超	双侧输尿管未见扩张。
膀胱彩超	膀胱充盈良好, 壁不厚、光滑, 腔内未见异常回声。

体检所见: 膀胱未见异常

 医师 

前列腺彩超

 异常级别: **A**

项目	检查所见
前列腺彩超	前列腺形态大小正常, 腺体回声尚均匀。未见异常血流信号。

体检所见: 前列腺未见异常

 医师 


疲劳检测

 异常级别: **A**

体检所见: 正常疲劳反应49

 检查 *平冬萍*

胸部正侧位DR

项目	检查所见
胸部DR	胸廓双侧对称。肺门影不大。双肺纹理清晰, 双肺野未见异常密度影。气管居中。纵隔未见肿块影。心影形态、大小正常。双膈光滑。双肋膈角清晰、锐利。

体检所见: 胸部正侧位DR未见异常。

 报告医师 *李艳芳* 审核医师 *汪廷斌*

血常规

项目	结果	单位	参考范围
红细胞计数 (RBC)	4.99	$10^{12}/L$	4.3-5.8
血红蛋白 (HGB)	152.0	g/L	130-175
红细胞压积 (HCT)	0.45	%	0.4-0.5
平均红细胞体积 (MCV)	90.60	fL	82-100
平均红细胞血红蛋白含量 (MCH)	30.50	pg	27-34
平均红细胞血红蛋白浓度 (MCHC)	336	g/L	280-360
红细胞体积分布宽度变异系数 (RDW-CV)	12.50	%	0-16
红细胞体积分布宽度标准差 (RDW-SD)	41.10	%	39-51.5
白细胞计数 (WBC)	5.25	$10^9/L$	3.5-9.5
中性粒细胞比值 (GRA)	53.400	%	40-75
中性粒细胞绝对值 (GRA#)	2.81	$10^9/L$	1.8-6.3
淋巴细胞比值 (LYM)	34.300	%	20-50
淋巴细胞绝对值 (LYM#)	1.800	$10^9/L$	1.1-3.2
单核细胞比值 (MONO)	6.900	%	3-10
单核细胞绝对值 (MONO#)	0.360	$10^9/L$	0.1-0.6
嗜酸性粒细胞比值 (EO)	4.800	%	0.4-8.0
嗜酸性粒细胞绝对值 (EO#)	0.250	$10^9/L$	0.02-0.52
嗜碱性粒细胞比值 (BASO)	0.600	%	0-1
嗜碱性粒细胞绝对值 (BASO#)	0.030	$10^9/L$	0-0.06
血小板 (PLT)	286.0	$10^9/L$	125-350
平均血小板体积 (MPV)	10.20	fL	9-13
血小板容积分布宽度 (PDW)	12.70	%	9-17
大血小板比率 (P-LCR)	27.90	%	13-43
血小板比容 (PCT)	0.2900	%	0.17-0.38

 样品采集时间: 2022/08/02 8:30:33 样品接收时间: 2022/08/02 9:43:37 结果发布时间: 2022/08/02 11:49:58
 检验机构: (慈铭体检) 标本类型: 全血 标本状态: 正常

 检验者 *孙玲* 审核者 *徐越*

生化检验


生化检验

项目	结果	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶 (ALT)	14	U/L	7-50
天门冬氨酸氨基转移酶 (AST)	19	U/L	15-40
γ-谷氨酰转移酶 (GGT)	21	U/L	10-60
碱性磷酸酶 (ALP)	90.70	U/L	45-125
总胆固醇 (TC)	4.54	mmol/L	0-5.17
甘油三酯 (TG)	1.29	mmol/L	0-2.3
高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-CHO)	1.43	↑ mmol/L	1.16-1.42
低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-CHO)	2.69	mmol/L	0-3.37
同型半胱氨酸 (HCy)	10.90	μmol/L	0-15
尿素 (Urea)	3.64	mmol/L	2.86-8.2
肌酐 (Cr)	86.70	μmol/L	53-123
尿酸 (UA)	507.50	↑ μmol/L	210-430
空腹血糖 (FPG)	5.13	mmol/L	3.9-6.1

样品采集时间: 2021/12/11 8:30:33 样品接收时间: 2022/08/02 9:29:46 结果发布时间: 2022/08/02 11:42:54
 检验机构: (慈铭体检) 标本类型: 血清 标本状态: 正常

检验者



审核者



肿瘤检测

项目	结果	单位	参考范围
甲胎蛋白 (AFP) (发光法)	2.59	IU/mL	0-6.13
癌胚抗原 (CEA) (发光法)	2.48	ng/mL	0-4.1

样品采集时间: 2022/08/02 8:30:33 样品接收时间: 2022/08/02 8:53:33 结果发布时间: 2022/08/02 11:43:48
 检验机构: (慈铭体检) 标本类型: 血清 标本状态: 正常

检验者



审核者



尿常规

项目	结果	单位	参考范围
性状	黄色清亮		
比重 (SG)	1.015		1.003-1.030
pH值 (pH)	5.50		4.5-8
白细胞 (LEU)	阴性		
隐血 (ERY)	阴性		
亚硝酸盐 (NIT)	阴性		
酮体 (KET)	阴性		
胆红素 (BIL)	阴性		
尿胆元 (UBG)	阴性		
蛋白质 (PRO)	阴性		
葡萄糖 (GLU)	阴性		
尿维生素C	+-		
镜检红细胞	阴性		


尿常规

项目	结果	单位	参考范围
镜检白细胞	阴性		
管型	阴性		
结晶	阴性		
上皮细胞	阴性		

样品采集时间: 2022/08/02 10:14:19 样品接收时间: 2022/08/02 10:48:18 结果发布时间: 2022/08/02 11:25:40
 检验机构: (慈铭体检) 标本类型: 尿液 标本状态: 正常

检验者 *李红梅* 审核者 *徐越*


未检项目

项目	原因
眼科常规检查	客人放弃

注: 本次检验结果仅对本次检验标本负责

中国公民健康素养

1. 健康不仅仅是没有疾病或虚弱，而是身体、心理和社会适应的完好状态。
2. 每个人都有维护自身和他人健康的责任，健康的生活方式能够维护和促进自身健康。
3. 环境与健康息息相关，保护环境，促进健康。
4. 无偿献血，助人利己。
5. 每个人都应当关爱、帮助、不歧视病残人员。
6. 定期进行健康体检。
7. 成年人的正常血压为收缩压 ≥ 90 mmHg且 < 140 mmHg，舒张压 ≥ 60 mmHg且 < 90 mmHg；腋下体温 $36^{\circ}\text{C}\sim 37^{\circ}\text{C}$ ；平静呼吸 $16\sim 20$ 次/分；心率 $60\sim 100$ 次/分。
8. 接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施，儿童出生后应当按照免疫程序接种疫苗。
9. 在流感流行季节前接种流感疫苗可减少患流感的机会或减轻患流感后的症状。
10. 艾滋病、乙肝和丙肝通过血液、性接触和母婴三种途径传播，日常生活和工作接触不会传播。
11. 肺结核主要通过病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫传播；出现咳嗽、咳痰2周以上，或痰中带血，应当及时检查是否得了肺结核。
12. 坚持规范治疗，大部分肺结核病人能够治愈，并能有效预防耐药结核的产生。
13. 在血吸虫病流行区，应当尽量避免接触疫水；接触疫水后，应当及时进行检查或接受预防性治疗。
14. 家养犬、猫应当接种兽用狂犬病疫苗；人被犬、猫抓伤、咬伤后，应当立即冲洗伤口，并尽快注射抗狂犬病免疫球蛋白（或血清）和人用狂犬病疫苗。
15. 蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。
16. 发现病死禽畜要报告，不加工、不食用病死禽畜，不食用野生动物。
17. 关注血压变化，控制高血压危险因素，高血压患者要学会自我健康管理。
18. 关注血糖变化，控制糖尿病危险因素，糖尿病患者应当加强自我健康管理。
19. 积极参加癌症筛查，及早发现癌症和癌前病变。
20. 每个人都可能出现抑郁和焦虑情绪，正确认识抑郁症和焦虑症。
21. 关爱老年人，预防老年人跌倒，识别老年期痴呆。
22. 选择安全、高效的避孕措施，减少人工流产，关爱妇女生殖健康。
23. 保健食品不是药品，正确选用保健食品。
24. 劳动者要了解工作岗位和工作环境中存在的危险因素，遵守操作规程，注意个人防护，避免职业伤害。
25. 从事有毒有害工种的劳动者享有职业保护的权利。
26. 健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡四个方面。
27. 保持正常体重，避免超重与肥胖。
28. 膳食应当以谷类为主，多吃蔬菜、水果和薯类，注意荤素、粗细搭配。
29. 提倡每天食用奶类、豆类及其制品。
30. 膳食要清淡，要少油、少盐、少糖，食用合格碘盐。
31. 讲究饮水卫生，每天适量饮水。
32. 生、熟食品要分开存放和加工，生吃蔬菜水果要洗净，不吃变质、超过保质期的食品。
33. 成年人每日应当进行 $6\sim 10$ 千步当量的身体活动，动则有益，贵在坚持。
34. 吸烟和二手烟暴露会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。
35. “低焦油卷烟”、“中草药卷烟”不能降低吸烟带来的危害。
36. 任何年龄戒烟均可获益，戒烟越早越好，戒烟门诊可提供专业戒烟服务。
37. 少饮酒，不酗酒。
38. 遵医嘱使用镇静催眠药和镇痛药等成瘾性药物，预防药物依赖。
39. 拒绝毒品。
40. 劳逸结合，每天保证 $7\sim 8$ 小时睡眠。
41. 重视和维护心理健康，遇到心理问题时应当主动寻求帮助。
42. 勤洗手、常洗澡、早晚刷牙、饭后漱口，不共用毛巾和洗漱用品。
43. 根据天气变化和空气质量，适时开窗通风，保持室内空气流通。
44. 不在公共场所吸烟、吐痰，咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻。
45. 农村使用卫生厕所，管理好人畜粪便。
46. 科学就医，及时就诊，遵医嘱治疗，理性对待诊疗结果。
47. 合理用药，能口服不肌注，能肌注不输液，在医生指导下使用抗生素。
48. 戴头盔、系安全带，不超速、不酒驾、不疲劳驾驶，减少道路交通事故伤害。
49. 加强看护和教育，避免儿童接近危险水域，预防溺水。
50. 冬季取暖注意通风，谨防煤气中毒。
51. 主动接受婚前和孕前保健，孕期应当至少接受5次产前检查并住院分娩。
52. 孩子出生后应当尽早开始母乳喂养，满6个月时合理添加辅食。
53. 通过亲子交流、玩耍促进儿童早期发展，发现心理行为发育问题要尽早干预。
54. 青少年处于身心发展的关键时期，要培养健康的行为生活方式，预防近视、超重与肥胖，避免网络成瘾和过早性行为。
55. 关注健康信息，能够获取、理解、甄别、应用健康信息。
56. 能看懂食品、药品、保健品的标签和说明书。
57. 会识别常见的危险标识，如高压、易燃、易爆、剧毒、放射性、生物安全等，远离危险物。
58. 会测量脉搏和腋下体温。
59. 会正确使用安全套，减少感染艾滋病、性病的危险，防止意外怀孕。
60. 妥善存放和正确使用农药等有毒物品，谨防儿童接触。
61. 寻求紧急医疗救助时拨打120，寻求健康咨询服务时拨打12320。
62. 发生创伤出血量较多时，应当立即止血、包扎；对怀疑骨折的伤员不要轻易搬动。
63. 遇到呼吸、心跳骤停的伤病员，会进行心肺复苏。
64. 抢救触电者时，要首先切断电源，不要直接接触触电者。
65. 发生火灾时，用湿毛巾捂住口鼻、低姿逃生；拨打火警电话119。
66. 发生地震时，选择正确避震方式，震后立即开展自救互救。

—— 摘自中国卫生健康委网站 ——